

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 野菜かき揚げ キャベツのおひたし すいか、お茶	ロールパン 揚げ魚のきのこあんかけ 青菜とコーンのおひたし トマト、牛乳	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 ひじきのごまネーズ たまごスープ、お茶	豚丼 ぎょうりとちくわの酢物 パン缶、お茶	ロールパン ごぼう入りハンバーグ フレンチサラダ じゃがバター、牛乳	お弁当
午後		お茶 おにぎり	スキムミルク パイ菓子	お茶 クラッカー	スキムミルク かりんとう	お茶 そうめん	牛乳 ビスケット
		8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		牛乳	リンゴジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		カレーおこわ マーボーなす ハンサンスー みかん缶、お茶	ロールパン 魚のマヨネーズ焼き レバーのほうれんそうあえ バナナ、お茶	炒飯 油淋鶏 マカロニサラダ すいか、お茶	ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 もやしの彩りあえ 豆腐とえのきのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のトマトソース 揚げ入り白あえ ゆでとうもろこし、牛乳	お弁当
午後		スキムミルク スナックパン	スキムミルク きなこ菓子	スキムミルク コーン菓子	スキムミルク カステラ	スキムミルク じゃがいものバター焼き	牛乳 クリームサンドビスケット
		15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	海の日		飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ロールパン 豆腐ナゲット ナムル トマト、牛乳	ごはん 豚肉の香味焼き かぼちゃのカレーマヨネーズあえ じゃがいものみそ汁、お茶	チキンカレー 野菜サラダ すいか、お茶	ロールパン 五目炒り卵 青菜ときのこのおかかあえ 野菜スープ、お茶	お弁当
午後			お茶 アイス	スキムミルク ゴーフレット	スキムミルク ピザトースト	スキムミルク 米せんべい	牛乳 フルーツゼリー
		22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳
昼食		中華おこわ 鶏肉とごぼうのみそ炒め もやしときゅうりのごま酢和え すいか、お茶	ロールパン 魚のカレームニエル 炒り豆腐 パン缶、お茶	ごはん レバーの甘辛煮 野菜炒め コンソメスープ、お茶	ガバオライス 青菜のおひたし トマト、お茶	ロールパン 若鶏のレモン煮 コールスローサラダ ミネストローネ、お茶	お弁当
午後		スキムミルク ビーフ	お茶 ジャム入りヨーグルト	スキムミルク クッキー	スキムミルク じゃがまる	スキムミルク ワッフル	牛乳 チーズパン
		29(月)	30(火)	31(水)			
午前		牛乳	牛乳				
昼食		ひじきごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豆腐となすのみそ汁、お茶	ロールパン 鶏肉のピカタ じゃがいもとベーコンのカレー炒め トマト、牛乳	ごはん ボークビーンズ 青菜のツナあえ すいか、お茶			
午後		お茶 フルーツポンチ	お茶 冷やし中華	スキムミルク フリッツ			